



## **CENTRE D'ENERGETIQUE CHINOISE**

### **FORMATION AU MASSAGE TUINA**

**Formateur: Philippe Fauchot, Praticien en Médecine chinoise ,diplômé de l'I.M.T.C. Institut de Médecine Traditionnelle Chinoise.**

**Certifié par l'Hôpital Municipal de Médecine Traditionnelle Chinoise de KUNMING, YUNNAN, Chine, en Acupuncture et Tuina.**

**Professeur de QI GONG,**

**Diplômé de la Fédération des enseignants de QI GONG. FEQGAE**

**Le massage enseigné ici est celui pratiqué dans les hôpitaux de Médecine Traditionnelle de Chine.**

**Formation en 8 week end sur un ou deux ans suivant le degré de qualification recherchée.**

### **PROGRAMME**

#### **1<sup>ère</sup> année: le Massage bien être.**

**1-Protocole de base du Massage chinois, TUINA.**

**Il permet:**

- la Relaxation physique et mentale.
- Élimination de la fatigue et du STRESS;
- Réduction des douleurs courantes dues aux contractures musculaires.
- Prévenir la maladie.
- Ralentir le processus de vieillissement.

**Techniques de base.**

**Le trajet des méridiens et les points principaux de tonification des organes.**

**Massage du crane et du visage.**

**Massage de la nuque.**

**Massage du dos, la colonne vertébrale, le bassin.**

**Les membres inférieurs, chevilles ,pieds.**

**Le ventre: massage spécifique, QI NEI ZHANG.**

**La poitrine.**

**Les membres supérieurs.**

**2- PU TONG AN MO: massage énergétique.**

**Les 50 portes du corps. Massage des méridiens , harmonisation énergétique.**

**Ces deux techniques de massage ont été synthétisés en un seul protocole qui constitue le Massage « Bien être » et seront approfondies au cours de**

**l'enseignement du Tuina.**

### **3- ACUPRESSURE.**

La pratique de cette troisième partie nécessite les connaissances de base de la MTC  
**Théorie fondamentale de la Médecine Traditionnelle chinoise. MTC.**

**L'enseignement théorique est dispensé à chaque WE et donc étalé sur l'année.**

**YIN/YANG.**

**Les six énergies.**

**La Loi des cinq mouvements (éléments)**

**ZHANG/FU :cinq organes, six entrailles:** fonctions, inter relations, pathologies.

**Les méridiens principaux, extraordinaires, tendino musculaires:** trajets et points principaux.

**Les sept passions:** les perturbations émotionnelles, notions psychosomatiques.

**Les cinq entités viscérales:** éléments de psychologie traditionnelle chinoise.

Notions de base du **QI GONG:** l'enracinement, la verticalité, les respirations, la concentration, la Relaxation.

**Les cinq régulations: réguler le corps, la respiration ,le mental, le QI, le SHEN.**

**Eléments de diététique.**

**L'examen:**

**Les quatre temps de l'examen: l'observation-le teint, la langue. L' interrogatoire, l'examen audio-olfactif, la palpation: les pouls, les points SHU et MU.**

**Le Diagnostic- les huit règles: YIN/YANG, Biao/LI, vide/plénitude, froid/chaueur.**

**Principe de traitement.**

**Le Massage anti douleurs.**

**Déblocage des méridiens:**

Faciaux, crâniens, thoraciques, abdominaux, dorsaux, lombaires, sacrés.

Des jambes et des bras.

- Les points anti douleurs hors méridien.

**LA SEDATION DE LA DOULEUR**

**Les céphalées: frontales, du vertex, occipitale, temporale.**

**Céphalées spécifiques dues à un déséquilibre d'un organe ou au stress émotionnel.**

**Torticolis , douleur aigue de l'épaule, lombalgie aigue; douleur du coude, de la cheville, du talon.**

**Autres pathologies: insomnies, fatigue chronique, gastralgie, douleurs menstruelles, douleurs abdominales aigues, colites etc...**

### **4- Les Massages spécifiques des organes/entrailles.**

- **Le Rein/vessie:** Fonctions, pathologies; Massage spécifique.

- **Le Foie/vésicule biliaire:** Fonctions, pathologies; Massage spécifique.

- **Le Cœur/Intestin grêle:** Fonctions, pathologies, Massage spécifique.

- **La Rate/estomac:** Fonctions, pathologies; Massage spécifique.

- **Le Poumon/gros intestin:** Fonctions, pathologies, Massage spécifique

## **2<sup>ème</sup> année: le Massage thérapeutique.**

### **Compléments de la première année**

Compléter le programme de la première année si celui-ci n'a pas été terminé.  
Contrôle des connaissances.

### **TUINA GUAN JIE FA, techniques osteo articulaires.**

**A base de tests musculaires et articulaires permettant de traiter la cause des douleurs rencontrées. Les pathologies ainsi détectées seront traitées par des mobilisations simples et sans danger associées aux traitements en Tuina et acupressure.**

- les pieds, les chevilles, les genoux, le bassin.
- les lombaires, dorsales cervicales.
- les épaules, coudes, poignets.

**8 week end par an .1360 euros l'année, paiement échelonné possible.**

**Dates: 1/2/10/2016- 5/611- 3/4/12/- 7/8/01 2017- 11/12/03 - 8/9/04- 13/14/05- 10/1106**

**Lieu: Centre 665, 60 Rue Albert Luthuli, Montpellier**

**Renseignements et inscription au: 06 84 10 13 47/ 04 99 64 31 83**

**Mail: [contact@qigong-enc.com](mailto:contact@qigong-enc.com)- site: [www.qigong-enc.com](http://www.qigong-enc.com)**

**Pour s'inscrire, envoyer un chèque de 150 euros à l'ordre de A.E.C. adressé à:  
Philippe Fauchot, La clède de BOUFFIAC 30770 ARRIGAS**